

基督徒生活 (八) : 真我的尋索

壹、自我定義：怎看自己

- 一、身體的我：外形、面貌、體能？
- 二、成就的我：學業、事業、擁有？
- 三、家庭的我：角色、狀況、關係？
- 四、社交的我：相處、合群、得體？
- 五、道德的我：品德、操守、精神？

貳、耶穌試探：對抗假我 (太 4:1-11)

「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。² 他禁食四十晝夜，後來就餓了。³ 那試探人的進前來，對他說：你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。⁴ 耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。⁵ 魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂上，⁶ 對他說：你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。⁷ 耶穌對他說：經上又記著說：不可試探主你的神。⁸ 魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華都指給他看，⁹ 對他說：你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。¹⁰ 耶穌說：撒但，退去罷！因為經上記著說：當拜主你的神，單要事奉他。¹¹ 於是，魔鬼離了耶穌，有天使來伺候他。」

- 一、我能作的：石頭變食物 → 神的話！
- 二、別人評論：從殿頂跳下 → 神不悅！
- 三、我所擁有：萬國的榮華 → 敬拜神！

參、在基督裡：真我回應

一、我是我的歷史 (過去)

二、我是我的環境 (現在)

三、我是我的抉擇 (將來)

操練：角色與目標

角色 (如：父、子、夫、兄、 同事、信徒、學生等)	目標	實踐
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

9.		
10.		